

کد درس : ۱۸

نام درس : فیزیولوژی تغذیه پیشرفته

پیش نیاز یا همزمان: ندارد

تعداد واحد: ۲

نوع واحد : نظری

هدف کلی درس :

آشنایی دانشجویان با جنبه های فیزیولوژیک مباحث پیشرفته تغذیه می باشد.

شرح درس:

با توجه به اهمیت آشنایی با جنبه های فیزیولوژیک مباحث پیشرفته تغذیه، لذا آشنایی دانشجویان تغذیه با این درس حائز اهمیت می باشد.

رئوس مطالب نظری : (۳۴ ساعت)

تنظیم انرژی دریافتی و مصرفی، هورمون ها و نقش آن ها در تنظیم متابولیسم، ترموژنر، عواقب متابولیک گرسنگی، سیستم ایمنی، کارکرد بدن در عفونت و استرس، نقش تغذیه در بیان ژن ها، تاثیر ورزش بر تعادل انرژی، فیزیولوژی ورزشی، استرس های اکسیداتیو و دفاع آنتی اکسیدانی، التهاب، تداخل مواد مغذی و داروها

منابع اصلی درس: آخرین ویرایش

- 1- Pike,rl.brown,ml,an integrated approach to nutrition .
- 2- Asserter. Food intake and food expenditure.
- 3- Brody. Nutritional biochemistry. Academic press.san diego CA.
- 4- Stepanuck, mh.biochemical and physiological aspects of human nutrition .
- 5- Shils. M.E. Olson. J.A.Shike M and ross C.A. Modern nutrition in health and disease  
Lippincott – williamss & wilkins.

شیوه ارزشیابی دانشجو:

-فعالیت های کلاسی

-آزمون میان ترم و پایان ترم

